

<https://espn.edu.pt>



"Paixão pelo Desporto, compromisso com a Educação."

70 alunos de alto rendimento;
20 Modalidades desportivas;
20 Clubes;
34 Interlocutores Desportivos;
25 Diretores de Turma;
45 Professores de apoio;
1 Psicóloga;
2 Professores Acompanhantes.

UAARE ESPN

MAIO/JUNHO 2026

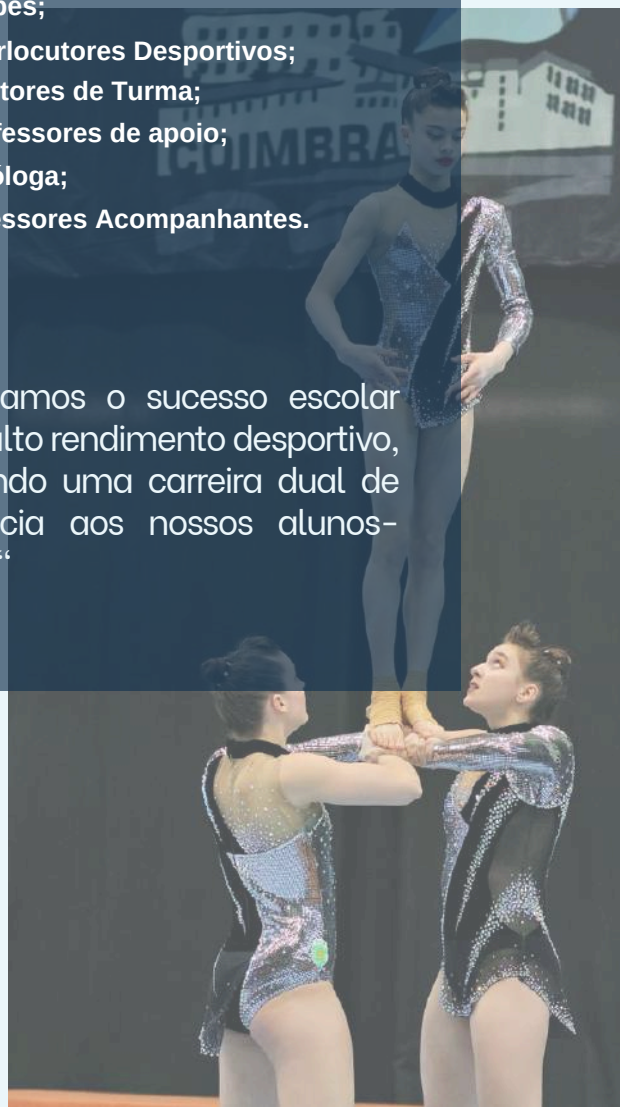
uaare@espn.edu.pt

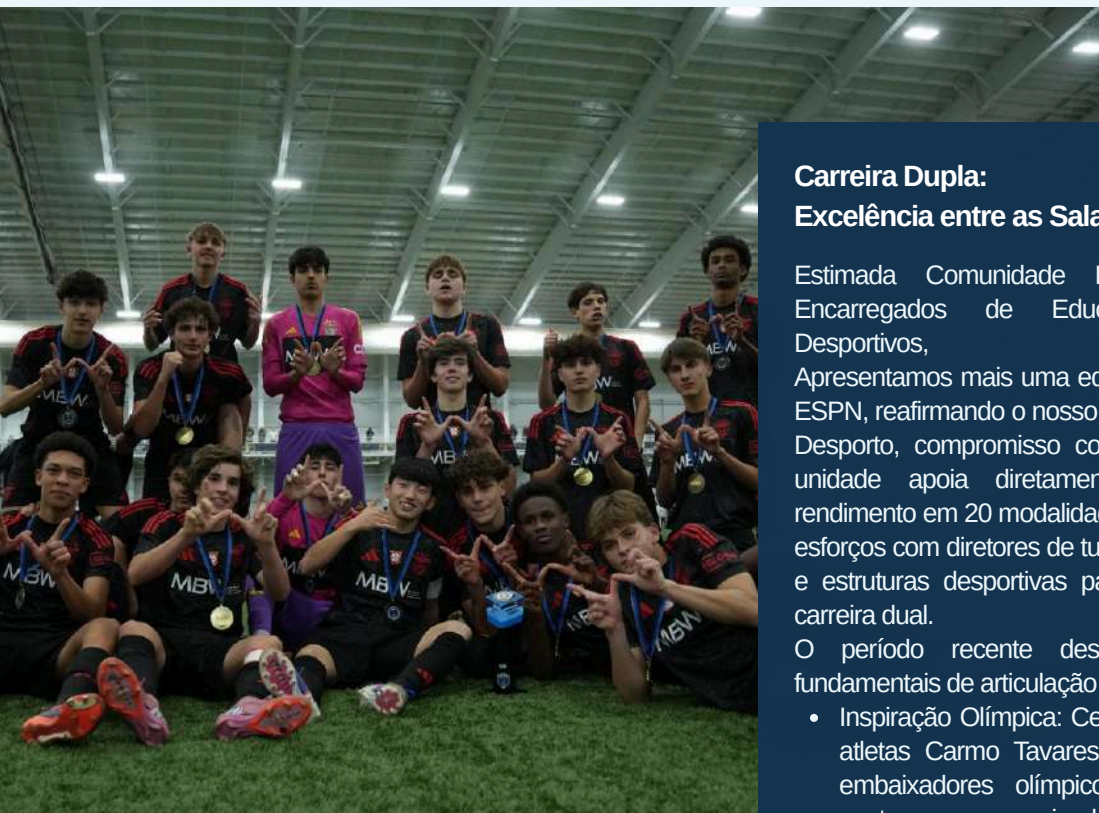
"Conciliamos o sucesso escolar com o alto rendimento desportivo, garantindo uma carreira dual de excelência aos nossos alunos-atletas."



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO





UAARE ESPN

MAIO/JUNHO 2026

uaare@espn.edu.pt

Carreira Dupla: Excelência entre as Salas de Aula e o Desporto

Estimada Comunidade Educativa, Alunos-Atletas, Encarregados de Educação e Interlocutores Desportivos,

Apresentamos mais uma edição da newsletter UAARE ESPN, reafirmando o nosso compromisso: "Paixão pelo Desporto, compromisso com a Educação". A nossa unidade apoia diretamente 70 alunos de alto rendimento em 20 modalidades desportivas, articulando esforços com diretores de turma, professores, psicóloga e estruturas desportivas para garantir o sucesso da carreira dual.

O período recente destacou-se por momentos fundamentais de articulação e mérito:

- **Inspiração Olímpica:** Celebrámos a nomeação dos atletas Carmo Tavares e Manuel Damião como embaixadores olímpicos, numa cerimónia que contou com o apoio da tutela do Desporto e da Direção da escola, inspirando os nossos alunos através dos valores da superação.
- **Articulação Desportiva:** Participámos numa visita de trabalho a um centro de treino de referência para estreitar laços com as equipas técnicas e pedagógicas que acompanham os nossos atletas, reforçando a visão de "formar dentro e fora de campo".
- **Resultados de Excelência:** Felicitamos os nossos campeões e jovens promessas nas modalidades de Andebol, Futebol, Basquetebol, Kempo, Ginástica Artística, Ginástica Acrobática e Dança Desportiva pelos pódios e apuramentos internacionais alcançados.

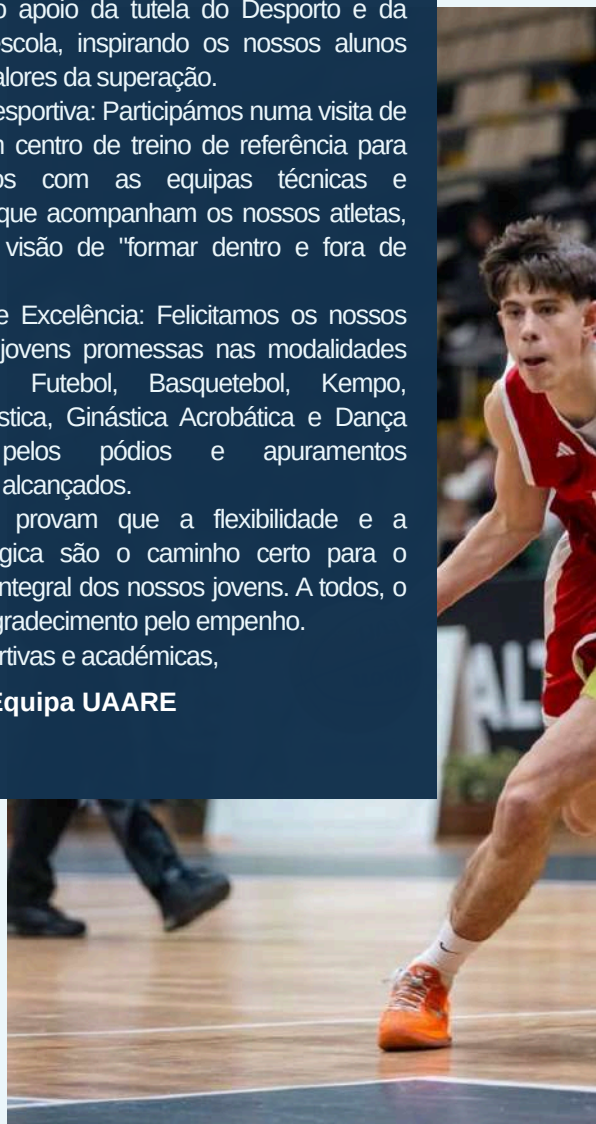
Estes resultados provam que a flexibilidade e a inovação pedagógica são o caminho certo para o desenvolvimento integral dos nossos jovens. A todos, o nosso profundo agradecimento pelo empenho. Saudações desportivas e académicas,

**Mensagem da Equipa UAARE
ESPN**



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO





CERIMÓNIA NOMEAÇÃO EMBAIXADORES

CERIMÓNIA



No passado dia 13 de Abril a Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola (UAARE) da Escola Secundária Pedro Nunes reforçou o seu compromisso com a carreira dual ao nomear Carmo Tavares e Manuel Damião como embaixadores olímpicos. A cerimónia sublinhou a importância de conciliar o sucesso académico com o desempenho desportivo de elite, celebrando o talento jovem dentro e fora das salas de aula.

Os novos embaixadores são personalidades de relevo do atletismo nacional: Carmo Tavares, reconhecida pela excelência e consistência em competições internacionais, e Manuel Damião, referência no atletismo de fundo pela sua persistência e longevidade. Ambos servirão como modelos de inspiração, transmitindo valores de disciplina e resiliência aos alunos-atletas que procuram equilibrar as duas vertentes das suas vidas.



O evento contou com um forte apoio institucional, assinalado pela presença da Ministra da Juventude e Desporto, Margarida Balseiro Lopes, e do Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias. A participação de figuras como Vítor Pardal, coordenador nacional da UAARE, e José Robalo, presidente da escola, reforçou a relevância deste modelo de acompanhamento no panorama educativo e desportivo português.

Esta iniciativa integra-se numa estratégia nacional que visa garantir que nenhum jovem tenha de abdicar dos estudos em prol da competição. Ao investir no desenvolvimento integral dos alunos, a UAARE reafirma a sua missão de criar condições ideais para que o rendimento desportivo e o percurso escolar caminhem lado a lado, formando cidadãos mais preparados para o futuro.



VISITA BENFICA CAMPUS SEIXAL

EVENTO

No dia 13 de Maio tivemos, em conjunto com outras escolas UAARE, uma visita guiada ao Benfica Campus e a oportunidade de conhecer a equipa técnica que acompanha os alunos-atletas que frequentam a Escola Secundária Pedro Nunes.

Assim, fomos recebidos pelo Diretor Geral, pelo Coordenador da Formação Pessoal e Social, responsáveis pela área escolar, área social e área de formação complementar, gabinete de psicopedagogia e pela equipa de psicologia.



E PLURIBUS UNUM

13 MAIO 2026

ENTRE CHUTEIRAS E CADERNOS, FORMAMOS MUITOS HOMENS E ALGUNS JOGADORES

PROGRAMA

- 10H30 COFFEE BREAK**
Kick-off
- 11H00 BOAS-VINDAS**
Início do jogo com o Diretor-Geral
- 11H45 QUEBRA-GELO**
Todos em campo
- 12H30 ALMOÇO**
Energia para a segunda parte
- 13H30 APRESENTAÇÃO DFPS / PSICO**
Formar dentro e fora de campo
- 15H00 LANCHE**
30 minutos de pausa... à Benfica
- 15H30 VISITA AO BENFICA CAMPUS**
É aqui que nasce a Mística
- 16H30 DESAFIO FINAL**
Têm o que é preciso?

Da nossa escola marcaram presença o Professor José Robalo, Presidente da CAP, o Professor Miguel Costa, Vogal da CAP, a Professora Sandra Branco, Coordenadora do Ensino Básico e da equipa UAARE o Professor Hugo Ribeiro e a Psicóloga Ana Baio.

Foi uma experiência muito enriquecedora!

RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

INÊS COELHO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Basquetebol
Campeã Nacional Sub-18
Eleita no 5 ideal do CN Sub-18 Femininos



SARA RIBEIRO APKO

Kempo
Campeã Nacional semi Kempo 14/15A -64kg

RODRIGO RIBEIRO APKO

Kempo
Campeão Nacional semi Kempo 16/18A -78kg



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

MANUEL PIRES SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
Campeão Nacional II Divisão Sub-17
2º Lugar Torneio de Montaigu 2026



CATARINA SANTIAGO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Futebol
Campeã Nacional Sub-19

FRANCISCA PIRES SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Ginástica Acrobática
1º Lugar Taça de Portugal de Ginástica Acrobática
1º Lugar AGPVI CUP 2026, Gondomar
Apurada para o Campeonato do Mundo, Itália



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

JOÃO FREITAS GINASIO CLUBE PORTUGUÊS

Ginástica - GAM
2º Lugar Cavalo c/ arções Campeonato Nacional
1ºDV GAM//GAF 2026 - Juvenis



GABRIEL CRUZ SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Basquetebol
2º Lugar Campeonato Nacional Sub-16

MARIA BRAVO LOBO CRUZ SPORT LISBOA E BENFICA

Futebol
2º Lugar II Divisão feminina



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

CATARINA ANDRADE BALLETVITA

Dança Desportiva
9º Lugar Campeonato da Europa de Dança
Coreográfica



MATEUS REBELO CABRAL SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Andebol
3º Lugar I Divisão Sub-16 Andebol

VITÓRIA CORDEIRO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

Futebol
3º Lugar Torneio Blue Stars Zurich Youth Cup 2026



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL CAMPEÕES NACIONAIS ANDEBOL

DARIO URSU

LEONARDO ANASTÁCIO

PAULO BERNARDO SERRA

SANTIAGO PÓVOAS

VASCO CARDOSO



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**
CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL CAMPEÕES I DIVISÃO SUB-20 ANDEBOL

VASCO CARDOSO

MARTIM BASTOS

FRANCISCO CARDOSO

LEONARDO ANASTÁCIO

PAULO SERRA

SANTIAGO PÓVOAS

DARIO URSU

MÁRIO SOUSA



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**
CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL 2º LUGAR I DIVISÃO SUB-18 ANDEBOL

DARIO URSU

MÁRIO SOUSA

SANTIAGO PÓVOAS

FRANCISCO CARDOSO

MARTIM BASTOS

VASCO CARDOSO

MATEUS CABRAL



<https://espn.edu.pt>



RESULTADOS DESPORTIVOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

SPORT LISBOA E BENFICA MEIAS FINAIS TORNEO JUVENIL FEMENINO PANINI 2026 FUTEBOL

MARGARIDA MARQUES

BEATRIZ PEREIRA

CAROLINA DELGADO

CATARINA PEREIRA

LUANA GASPAR

INÊS VARELA

